

旅行行程表

コース名	朝の里山ウォーキング 上ノ宮大栗神社と神宮寺パワースポットめぐり
所要時間	1時間40分 ~ 2時間
季節	通年
対象者	小学生以上。※山道がありますので、運動靴など動きやすい服装でお出かけください。

時間	スケジュール	みどころ
8:30	チェックアウト	
8:30	神山温泉ホテル四季の里 出発 ↓ (徒歩・20分) ↓	※ホテルフロントで地図をお受け取りください。 急な階段に注意してください。階段が苦手な方は、脇の舗装された道を進んでください。
8:50~9:15	上ノ宮大栗神社(参拝・15分) ★撮影ポイント! ↓ (徒歩・10分) ↓	四国曼荼羅霊場の73番札所。 大宜都比売命(おおげつひめのみこと)、徳島で最も古い一宮神社です。
9:25~9:40	天辺丸(休憩・15分) ★撮影ポイント! ↓ (徒歩・10分) ↓	山道になります。無理せずにゆっくりと進んで下さい。 大宜都比売命が天から降りてきたと言われているパワースポットで、昼間でも厳かな空気が漂っています。
9:50~10:05	神宮寺(参拝15分) ★撮影ポイント! ↓ (徒歩20分) ↓	※上ノ宮神社まで山道を下り、脇の道路を降りてください。 四国三十三観音の一つ。 ぼけ封じのご利益があるとされています。
10:25	神山温泉ホテル四季の里 帰着 (コース終了)	杉並木の坂道から見下ろす里山の光景が美しい。 神山温泉いやしの湯もオープンしています。前日の入浴券で、いやしの湯をご利用いただけます。
10:55	神山温泉ホテル四季の里 出発 ↓(徒歩:5分)	※11:06 徳島バス(平日のみ)に、ご乗車のお客様は、少し早めにバス停へ向ってください。
11:06	バス停「神山温泉前」 発(待ち時間6分) ↓(徳島バス:61分)	※この便は平日のみ運行します。 次便は14:36発とかなり間が空くので注意です。
13:32	JR徳島駅前 着	

※行程は余裕を持って組んでいますが、辛くなった場合は無理せずマイペースに進めてください。